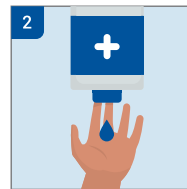


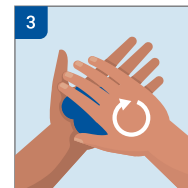
Lavagem simples das mãos



1 Antes de lavar as mãos tire adereços como anéis e pulseiras. **Molhe as mãos.**



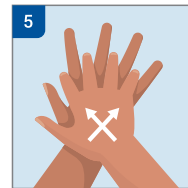
2 Use sabão ou espuma suficiente para cobrir toda a superfície da mão.



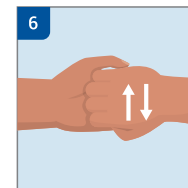
3 Esfregue as palmas das mãos uma na outra.



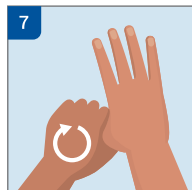
4 Coloque a palma de uma mão sobre o dorso da outra e esfregue entre os dedos. Depois, repita o movimento com a outra mão.



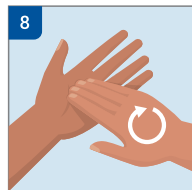
5 Com as palmas unidas, esfregue o espaço entre os dedos.



6 Esfregue a parte de cima dos dedos na palma oposta.



7 Em movimentos circulares, esfregue o polegar com a mão oposta. Depois, repita o movimento com a outra mão.



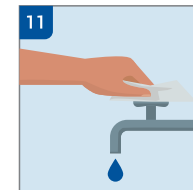
8 Com a ponta dos dedos, faça movimentos circulares sobre a palma da mão oposta.



9 Enxague.



10 Seque com papel toalha descartável.



11 Utilize o papel toalha para abrir e fechar a torneira.



Aplicação de álcool em gel



1 Aplique o produto na palma de uma das mãos.



2 Esfregue um mão na outra.



3 Cubra toda a superfície até sentir as mãos secas (+ 20 segundos)